

## Kursusmanual for specialespecifikt kursus i intern medicin: lungemedicin

<b>Kursets betegnelse</b>	Kursus i allergi
<b>Senest opdateret</b>	Maj 2020, godkendt af Sundhedsstyrelsen Januar 2018
<b>Deltagerantal</b>	12 – 20
<b>Afholdelse</b>	Årligt. Onsdag og torsdag i uge 11 (som udgangspunkt – se kursusoversigt med specifikke datoer).
<b>Placering i uddannelsen</b>	Kurset er nr. 3 i en kursusrække af 7 specialespecifikke kurser: 1: Kursus i klinisk respirationsfysiologi 2: Kursus i KOL og NIV 3: Kursus i astma <b>4: Kursus i allergi</b> 5: Kursus i pulmonale infektioner 6: Kursus i infiltratudredning inkl. pleuraeffusion, mesotheliom og hæmoptyse 7: Kursus i invasiv diagnostik 8: Kursus i interstitielle lungesygdomme
<b>Tildeling af kursuspladser</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ For HU-læger med påbegyndt uddannelse før 31. august 2015: Tilmelding til delkursusleder</li> <li>▪ For HU-læger med påbegyndt uddannelse efter 1. september 2015: Tildeling af plads via kursussekretær i begyndelse af HU-stillingen</li> <li>▪ Framelding, forfald, ønsker om ændring af kursus mv. meddeles til kursussekretær</li> </ul>
<b>Kursets varighed</b>	2 kursusdage a hhv. 5 og 6 timer
<b>Kursuslokalisering</b>	<b>Lige år :</b> Hvidovre Hospital (lokale bliver informeret af delkursuslederne) <b>Ulige år:</b> Lungemedicinsk afdeling Aarhus Universitetshospital, Indgang G Palle Juul-Jensens Blvd. 99, 8200 Aarhus
<b>Kursets organisation</b>	Kurset er et landsdækkende eksternat kursus (hvor kursisterne som udgangspunkt selv arrangerer kost og logi), som udbydes til hoveduddannelseslæger i intern medicin: lungemedicin. Som udgangspunkt er der ikke adgang på kurset for andre læger.
<b>Ansvarsfordeling</b>	Kursister: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Forberedelse jf. nedenstående</li> <li>▪ Ved spørgsmål (tilmelding, framelding mv.): Kontakt kursussekretær</li> <li>▪ Evaluering på kurset jf. nedenstående</li> </ul> Kursussekretær: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tildeler plads på kurset</li> <li>▪ Kontaktperson for kursister vedrørende tilmelding, framelding mv.</li> <li>▪ Sender reminder-mail til kursister ca. 3 måneder inden kursets afholdelse</li> <li>▪ Sender deltagerliste til delkursusleder ca. 3 måneder inden kursets afholdelse</li> </ul> Delkursusleder(e): <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sørger for praktiske arrangementer angående forplejning, lokaler, undervisere mv.</li> <li>▪ Udarbejder regnskab for kurset og sender til hovedkursusleder</li> <li>▪ Sørger for gennemførelse af evaluering som anført nedenstående</li> <li>▪ Sender sammenfatning af evaluering til hovedkursusleder</li> <li>▪ Indsamler honorarskemaer fra undervisere og sender samlet til hovedkursusleder</li> <li>▪ Fremsender kursusinformation til kursister (præcist kursuslokalisering, forberedelse mv) som ikke fremgår af kursusmanual</li> </ul> Undervisere: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Afholdelse af undervisning efter aftale med delkursusleder</li> <li>▪ Indsendelse af rejsegodtgørelsesskema til hovedkursusleder</li> <li>▪ Udfylder honorarskema og afleverer til delkursusleder</li> </ul> Hovedkursusleder: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sørger for afregning med Sundhedsstyrelsen ved kursets afslutning</li> <li>▪ Sender evaluering til Sundhedsstyrelsen samt Dansk Lungemedicinsk Selskab</li> </ul> Se detaljer på: <a href="https://sundhedsstyrelsen.dk/da/udgivelser/2014/~media/12C15A5DE51A47ECB1D90EBE0CBE6D73_ashx">https://sundhedsstyrelsen.dk/da/udgivelser/2014/~media/12C15A5DE51A47ECB1D90EBE0CBE6D73_ashx</a>

<b>Kursets rationale</b>	<p>Allergi udgør en betydelig del af det kliniske arbejde for speciallæger i lungemedicin, hvor effekten af luftbårne allergeneres betydning for united airways (næse/lunger) har betydning for astma management. Allergen vaccination har effekt på både den allergiske næse og den allergiske lungesygdom, og viden om denne behandlingsform er af betydning for diversiteten i det lungemedicinske arbejde.</p> <p>Respiratorisk allergi er en del af det adaptive immunsystem, med aktivering af TH2 celler, øget IgE produktion som aktivering af mastceller og de eosinofile granulocytter. Klinisk viden og forskning indenfor det adaptive immunsystem er derfor af betydning. Specielt er viden om hygiejne hypotesen forebyggende og behandlende effekt. Indenfor allergi er der mulighed for primær, sekundær og tertiær profylakse. Ligeledes er erhvervsvejledning en vigtig del af arbejdet.</p> <p>Det er derfor af stor betydning, at kommende speciallæger i intern medicin: lungemedicin opnår tilstrækkelige færdigheder inden for patofysiologiske mekanismer, manifestationer og behandlingsmuligheder inden for allergi</p>
<b>Kursets formål</b>	At give kursisterne viden om forekomst, diagnostik, behandling og forløb af allergi.
<b>Kursets metoder</b>	Interaktivt kursus med korte oplæg og cases, samt hands-on med allergi vaccinationer.
<b>Kursets læringsmål</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Redegøre for klassifikation allergiske sygdomme</li> <li>2. Kende de forskellige former for allergiske manifestationer (astma, rhinitis, atopisk dermatitis, CRSwNP anafylaksi, lægemiddelallergi, insektallergi og fødemiddelallergi)</li> <li>3. Redegøre for symptomer, kliniske og parakliniske fund ved allergi</li> <li>4. Opstille udredningsplan, og redegøre for tolkning af undersøgelsesresultater</li> <li>5. Kende farmakologiske behandlingsprincipper ved allergi</li> <li>6. Redegøre for forløb og komplikationer til allergi</li> <li>7. Have erfaring med og prøvet allergi vaccination (med saltvand) og adrenalin injektion</li> </ol>
<b>Forplejning</b>	Formiddags- og eftermiddagskaffe med frugt/kage. Frokost for egen regning.
<b>Indkvartering og transport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arrangeres individuelt af kursisten.</li> <li>▪ Ingen refusion fra Sundhedsstyrelsen eller Dansk Lungemedicinsk Selskab.</li> <li>▪ Udgifter må eventuelt refunderes via egen afdeling.</li> </ul>
<b>Kursusmateriale og litteraturliste</b>	Relevante kursusmateriale, inkl. artikler, fremsendes ca. fire uger før kurset.
<b>Forberedelse</b>	Det forventes at kursisterne har læst det fremsendte materiale. Og kursisterne må meget gerne medbringe cases til fælles diskussion.
<b>Kursusgodkendelse</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ For godkendelse af kurset kræves aktiv deltagelse (fravær max. 10 %).</li> <li>▪ Godkendes elektronisk på logbog.net af delkursusleder.</li> <li>▪ For HU-læger tiltrådt før 2015 udstedes kursusbevis.</li> </ul>
<b>Evaluering af kurset</b>	<p>Der gennemføres tre evalueringer:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Overordnet evaluering af kursus (samme evaluering for alle lungemedicinske kurser).</li> <li>▪ Intern evaluering af kursets elementer (intern evaluering blandt undervisere og delkursusleder).</li> <li>▪ Præ- og posttest (ikke eksamen).</li> </ul>
<b>Delkursusleder(e) og muligheder for kontakt</b>	<p><b>Professor, overlæge, dr med Vibeke Backer</b>        Bispebjerg Hospital        Lungemedicinsk afdeling L        Bispebjerg Bakke 23        2400 København NV        5. Tvæervej        Indgang 66  <a href="mailto:Nina.Vibeke.Backer@regionh.dk">Nina.Vibeke.Backer@regionh.dk</a></p> <p><b>Eller</b>        backer@dadlnet.dk</p> <p><b>Overlæge, PhD, Tina Skjold</b>        Lungemedicinsk afdeling        Aarhus Universitetshospital,        Indgang G        Palle Juul-Jensens Blvd. 99,        8200 Aarhus  <a href="mailto:tinaskjo@rm.dk">tinaskjo@rm.dk</a></p>
	<p><b>Marianne Ferch Helledie</b>        Lægeseekretær, Sekretær for lungemedicinske HU kurser        Lungemedicinsk Dagafsnit Sekretariat        Lungemedicinsk afdeling        Medicinerhuset, Aalborg Universitetshospital</p>

<b>Kursussekretær og mulighed for kontakt</b>	Mølleparkvej 4, 9000 Aalborg E-mail: mafh@rn.dk
<b>Hovedkursusleder og mulighed for kontakt</b>	<b>Morten Borg</b> Afdelingslæge Lungemedicinsk afdeling Medicinerhuset, Aalborg Universitetshospital Mølleparkvej 4, 9000 Aalborg E-mail: moklb@rn.dk
<b>Undervisere på kurset</b>	Lungemedicinere Suppleret med ØNH-læge, øjenlæge, arbejdsmediciner klinisk immunolog og dermatolog

## **Kursusprogram og indhold dag 1**

**10:00-10:30:** Epidemiologi, atopiske sygdomme og risikofaktorer

**10:30-11:30:** Systemisk udredning af allergi pt. cases

**11:30-12:00:** Basal Immunologi og in-vitro diagnostik

**12:00-13:00:** Frokost pause

**13:00-13:30:** In-vivo diagnostik (provokationer )

**13:30-14:00:** Allergisk rhinitis

**14:00-14:30:** Kaffepause

**14:30-15:00:** Allergisk konjunktivitis

**15:00-15:30:** Anafylaksi

**15:30-16:00:** Insektallergi

## **Kursusprogram og indhold dag 2**

**08:30-09:00:** Erhvervs allergi

**09:00-09:45:** Lægemiddelallergi, cases

**09:45-10:00:** Kaffepause

**10:00-10:45:** Urticaria og atopisk dermatitis

**10:45-11:15:** Fødevareallergi

**11:15-12:15:** Hands on, allergibehandling af den respiratoriske allergi

**12:15-13:15:** Frokostpause

**13:15-14:00:** Patient cases (indsendt fra deltagerne)

**14:00-14:30:** Skimmelsvampe og betydning for udvikling af allergi

**14:30-15:00:** Kaffepause

**15:00-15:20:** Betydning af histamin og gluten intolerance

**15:20-16:10:** Slutevaluering og inkl. slut-test