

Incremental walk test incrSWT

Patient: _____

Dato: _____

Øve ___ Screening ___ 7 uger ___ Test: 3 mdr ___ 6 mdr ___ 12 mdr ___

	Før	Efter
Puls		
Saturation		
Borg		

Sæt kryds for hver udført shuttle:

Meter ialt	Niveau	Shuttles											
30	1	1	2	3									
70	2	1	2	3	4								
120	3	1	2	3	4	5							
180	4	1	2	3	4	5	6						
250	5	1	2	3	4	5	6	7					
330	6	1	2	3	4	5	6	7	8				
420	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
520	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
630	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
750	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Samlet gangdistance = antal fuldførte niveau + antal shuttles påbegyndt på næste niveau.

Samlet gangdistance: _____ meter